





Development of “the comprehensive mobile application (App) of advanced carbohydrate counting in diet and insulin-regimen planning for type 1 diabetic patients”

Authors:

Dr. Seyedeh Maryam Abdollahzadeh
Meysam Ghanaatpishe
Dr. Mesbah Shams*
Dr. Hossein Moravej
Dr. Seyed Mohammad Mazloomi

Presented By:

Dr. Maryam Abdollahzadeh
Ph.D. in Nutrition Sciences
School of Nutrition and Food Sciences
Shiraz University of Medical Sciences

انظر ابرنامه این طرح تحقیقاتی و طرح توسعه و بهینه سازی آن در مرکز حالیت معنوی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور به ثبت رسیده است.



GLOBAL

Diabetes data report 2010 – 2045



Number of adults (20–79 years) with diabetes worldwide

North America & Caribbean



- 1 in 6 adults in this Region is at risk of type 2 diabetes
- 43% of global diabetes-related health expenditure occurs in this Region

South & Central America



- 2 in 5 people with diabetes were undiagnosed
- Only 9% of global diabetes-related health expenditure for diabetes is spent in this Region

Africa



- 3 in 5 people with diabetes are undiagnosed
- 3 in 4 deaths due to diabetes were in people under the age of 60

Middle East & North Africa



- 1 in 8 people have diabetes
- 1 in 2 deaths due to diabetes were in people under the age of 60

South-East Asia



- 1 in 5 adults with diabetes lives in this Region
- 1 in 4 live births are affected by hyperglycaemia in pregnancy

WORLD



Europe



- 1 in 6 live births are affected by hyperglycaemia in pregnancy
- The Region has the highest number of children and adolescents (0–19 years) with type 1 diabetes – 297,000 in total

Western Pacific



- 1 in 3 adults with diabetes lives in this Region
- 1 in 3 deaths due to diabetes occur in this Region



Iran (Islamic Republic of)

Total population: 79 109 000
Income group: Upper middle

Mortality*

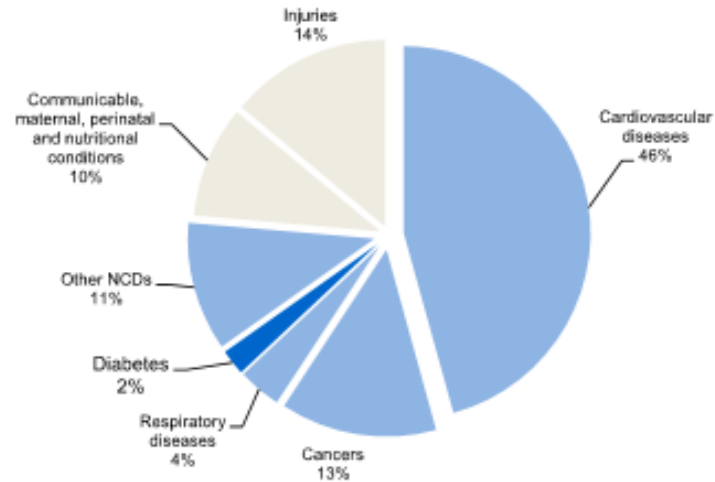
Number of diabetes deaths

	<i>males</i>	<i>females</i>
ages 30–69	1 270	1 520
ages 70+	2 570	3 220

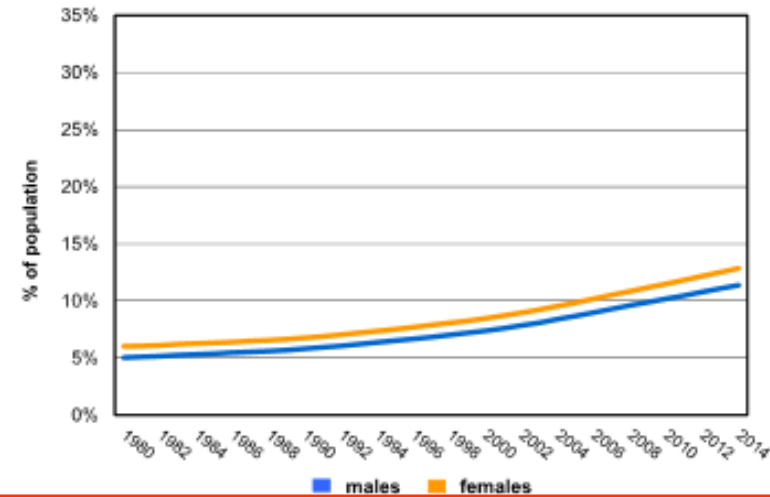
Number of deaths attributable to high blood glucose

	<i>males</i>	<i>females</i>
ages 30–69	5 120	4 750
ages 70+	8 990	9 310

Proportional mortality (% of total deaths, all ages)*



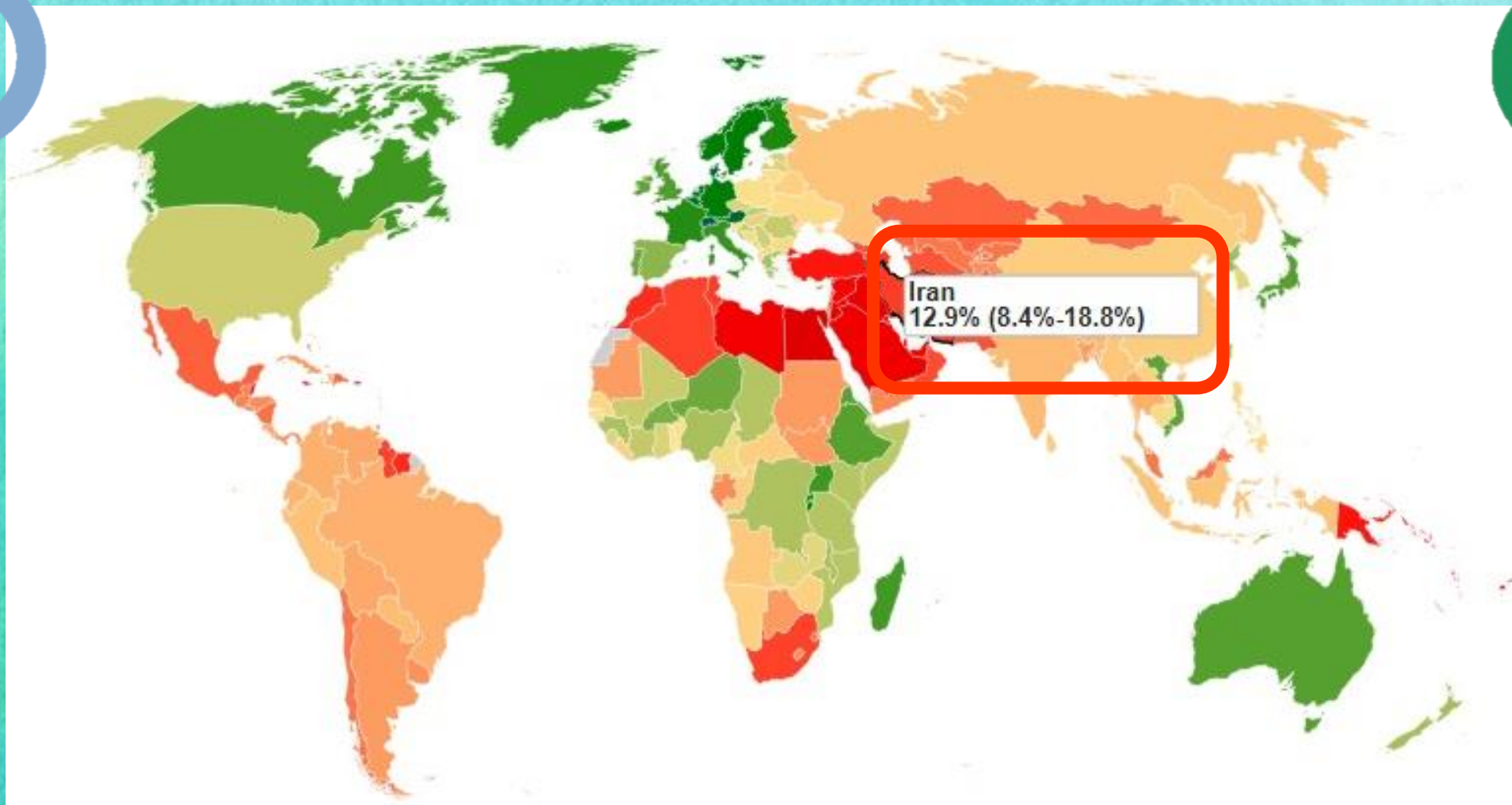
Trends in age-standardized prevalence of diabetes



Prevalence of diabetes and related risk factors

	<i>males</i>	<i>females</i>	<i>total</i>
Diabetes	9.6%	11.1%	10.3%
Overweight	58.0%	63.1%	60.5%
Obesity	19.3%	30.6%	24.9%
Physical inactivity	22.3%	41.6%	31.9%







Diabetes technology

Historically...

Insulin administered by syringe, pen, or pump
Blood glucose monitoring as assessed by
continuous glucose monitor

Recently...

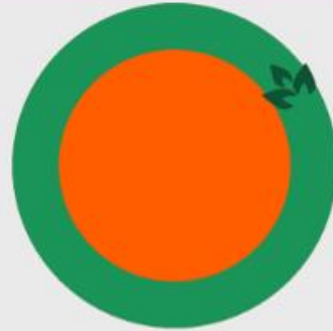
Hybrid devices that both monitor glucose and
deliver insulin, some automatically,
Software that serves as a medical device,
providing diabetes **self-management support**



کربولین



مریم عبدالله زاده



کربولین اپلیکیشن شمارش پیشرفته کربوهیدرات غذاهای ایرانی و پیشنهاد میزان انسولین مورد نیاز بیماران دیابتی نوع ۱ جهت رسیدن به قند خون نرمال می باشد.

این برنامه توسط گروهی از متخصصین تغذیه، مهندسی پزشکی، کامپیوتر و فوق تخصصان غدد تحت نظارت مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی فارس تنظیم گردیده است.

کربولین نه به عنوان جایگزین پزشک، بلکه صرفاً به عنوان مکمل دستورات پزشک متخصص در جهت کنترل هرچه بهتر قند خون در افراد دیابتی وابسته به انسولین عرضه شده است.





ورود به کربولین

نام

مریم

نام خانوادگی

عبداله زاده

ایجاد حساب جدید



اطلاعات نام این طرح تحقیقاتی و طرح توسعه و بهینه سازی آن در مرکز حالیت معنوی سازمان جهت استناد و

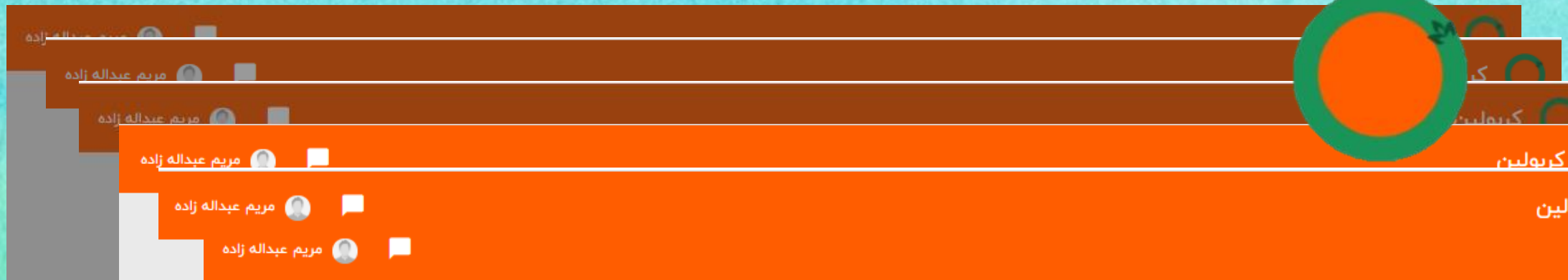
اطلاعات کشور به ثبت رسیده است.

لطفا اطلاعات خود را در زیر وارد کنید.

نام خانوادگی		نام	
عبداله زاده		مریم	
سن	وزن	قد	
۷	۲۳	۱۲۴	
نوع دیابت شما			
<input checked="" type="radio"/> دیابت نوع ۱			
<input type="radio"/> دیابت نوع ۲			
رژیم انسولین مصرفی شما			
<input type="radio"/> NPH + Regular			
<input checked="" type="radio"/> Lantus + Novorapid			
<input type="radio"/> Levemir + Apidra			
دوز صبحانه	دوز ناهار	دوز شام	
۲	۲	۲	
دوز انسولین بلند اثر			
۵			

به روزرسانی اطلاعات

بازگشت به صفحه اصلی

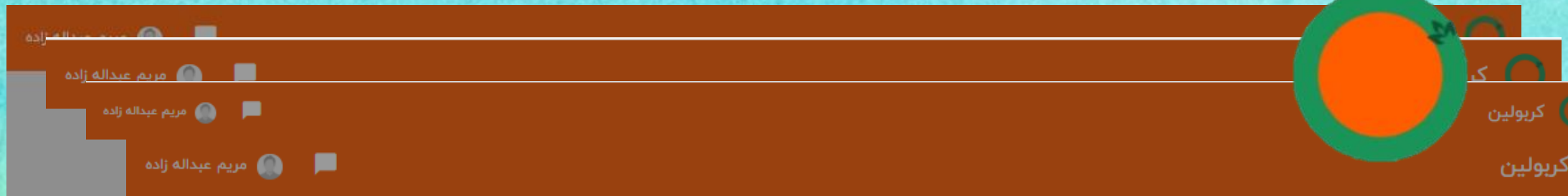


قند خون اولیه شما: ۳۵۰

۱.۰۰ واحد انسولین نوورید
مصرف کنید.

استفاده دوباره این غذاها

بازگشت به صفحه اصلی



لطفا غذاهای مورد نظر خود را انتخاب کنید.

دسته بندی ها

جستجو

صحیح وارد کردن غذاها

کریولین برای اینکه بتواند تخمین صحیحی از میزان کربوهیدرات موجود در غذای مصرفی شما را بدهد، لازم دارد که شما جز به جز غذای خود را وارد کنید. به عنوان مثال اگر قصد دارید چلو خورشت قیمه مصرف کنید، باید میزان لپه، برنج، روغن، گوشت و ... را جز به جز وارد کنید.

تایید می‌کنم که اطلاعات را به شکلی که در بالا گفته شده است وارد می‌کنم.

ادامه انتخاب غذاها

مریم عبدالله زاده

مریم عبدالله زاده

مریم عبدالله زاده

کربولین

پنیر خامه ای (حاوی ۱.۷ گرم چربی)
پنج گرم

پنیر فتا (حاوی ۶.۵ گرم چربی)

افزودن غذا



ماست ساده، کم چرب (۱.۵ درصد چربی)
یک لیوان یا یک کاسه

- ۲ +

افزودن غذا

پنیر کامل (۳.۲۵ درصد چربی)
یک لیوان

ماست ساده، پرچرب، محلی (۳.۲۵ درصد چربی)
یک لیوان یا یک کاسه



غذاهای انتخابی شما به همراه میزان کربوهیدرات آن‌ها در زیر آمده است.

ران مرغ کوچک پخته (حاوی 5.5 گرم چربی) 1 یک عدد ران کامل مرغ کوچک (بدون پوست و استخوان)	0.0 گرم کربوهیدرات 130.0 کالری
گوچه فرنگی خام 1 25 گرم	0.97 گرم کربوهیدرات 4.0 کالری
قارچ تازه پخته 1 25 گرم	1.32 گرم کربوهیدرات 7.0 گرم کالری
ماست ساده، کم چرب (1.5 درصد چربی) 1 یک لیوان یا یک کاسه	16.2 گرم کربوهیدرات 144.9 کالری
کاهو 1 25 گرم	0.82 گرم کربوهیدرات 4.0 کالری
طالبی بدون پوست 2 دو برش	26.0 گرم کربوهیدرات 110.0 کالری
نان سنگک 4 یک کف دست بدون انگشت (طول 10 عرض 10)	46.0 گرم کربوهیدرات 245.2 کالری
مجموع کربوهیدرات: 91.31 گرم مجموع کالری: 645.1 قند خون اولیه شما: —	

**۲۰۰ واحد انسولین نورپید
مصرف کنید.**

استفاده دوباره این غذاها



کربولین

کربولین

کربولین

کربولین

کربولین

مریم عبدالله زاده

مریم عبدالله زاده

مریم عبدالله زاده

مریم عبدالله زاده

مریم عبدالله زاده

لطفا غذاهای مورد نظر خود را انتخاب کنید.

دسته بندی ها

جستجو



صحیح وارد کردن غذاها

کربولین برای اینکه بتواند تخمین صحیحی از میزان کربوهیدرات موجود در غذای مصرفی شما را بدهد، لازم دارد که شما جز به جز غذای خود را وارد کنید. به عنوان مثال اگر قصد دارید چلو خورشت قیمه مصرف کنید، باید میزان لپه، برنج، روغن، گوشت و ... را جز به جز وارد کنید.

تایید می‌کنم که اطلاعات را به شکلی که در بالا گفته شده است وارد می‌کنم.

ادامه انتخاب غذاها



مریم عبدالله زاده

مریم عبدالله زاده

مریم عبدالله زاده

مریم عبدالله زاده

کربولین

کربولین

غذاهای انتخابی شما به همراه میزان کربوهیدرات آن‌ها در زیر آمده است.

نام غذا	میزان کربوهیدرات (گرم)	میزان کالری
باقلا پلو	۱۲۵.۱۰	۹۳۸.۰۰

۱۱ پرس استاندارد غذای طبخ شده

مجموع کربوهیدرات: ۱۲۵.۱۰ گرم
مجموع کالری: ۹۳۸.۰۰
قند خون اولیه شما: ۳۷۰

۳.۰۰ واحد انسولین نورپید مصرف کنید.

استفاده دوباره این غذاها

بازگشت به صفحه اصلی



این طرح تحقیقاتی، با کد اخلاق به شماره IR.SUMS.REC.1398.1016 در سال ۱۳۹۸، در دانشگاه علوم پزشکی شیراز به تصویب رسیده است.



اکنون این طرح در مرحله کارآزمایی بالینی قرار دارد.



اظهارنامه این طرح تحقیقاتی و طرح توسعه و بهینه سازی آن در مرکز مالکیت معنوی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور به ثبت رسیده است.





All for Diabetes 